



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمان

بیمارستان شهید بهشتی قروه

آموزش به بیمار با موضوع : شکستگی



تهیه کنندگان : گروه آموزش به بیمار

تأیید کننده علمی : کارگروه بخش جراحی و ارتوپدی

تاریخ تهیه : ۱۴۰۴/۷/۱

تاریخ بازنگری : ۱۴۰۵/۷/۱

کد: SHBH-PAM-CGC-36



با آرزوی سلامتی و تندرستی

علل شکستگی :

حین زایمان (ممکن است به علت فشار زیاد هنگام زایمان در خارج شدن از کانال زایمان اتفاق بیفتد)

ضربه مستقیم

ضربه غیر مستقیم (در هنگام ورزش کردن در اثر افتادن

علائم :

شانه بیمار به پایین و به بدن می افتد

فرد به علت درد نمی تواند بازویش را بلند کند

بوست ترقوه دچار تورم و خونمردگی می شود

یک برجستگی در جلو ترقوه لمس شده . لمس محل

شکستگی از روی بوست بسیار دردناک است و فشار بر روی

شکستگی معمولاً موجب صدا (کریتپاسیون) می شود .

تعریف شکستگی: شکستگی به حالتی گفته می شود که در

آن شکل عادی استخوان دچار تغییر شده و بافت های اطراف

خود را تحت تاثیر قرار می دهد به طوریکه شکستگی به دو نوع

جزئی و کلی تقسیم می شود. در شکستگی جزئی استخوان

دچار ترک شده است اما به شکل کلی استخوان تغییر پیدا نمی

کند در شکستگی های کلی به علت خرد شدن و جدا شدن

شکل اصلی استخوان تغییر پیدا می کند. مثال شکستگی جزئی

: ترک استخوان قوزک پا، مثال شکستگی کلی: شکستگی

استخوان ران در اصطلاح پزشکی به شکستگی (FX فراقچر)

گویند.

شکستگی استخوان آرنج (اوکلرانون):

به تغییر شکل در استخوان آرنج که به دنبال سقوط و یا

ضربه اتفاق می افتد شکستگی آرنج گویند.

علائم: درد شدید ناگهانی - تورم در روی زائده اوکلرانون -

خونمردگی در ناحیه آرنج - درد حین حرکت آرنج - اگر

شکستگی بر اثر ضربه مستقیم بر روی آرنج اتفاق بیفتد امکان

یجاد خراش یا بریدگی بر روی پوست وجود دارد. اگر شکستگی

یک تکه با جابجایی زیاد باشد، فاصله قطعات شکسته شده از روی

پوست قابل لمس است.

درمان: روش جراحی باز است به این صورت که پس از بیهوش

شدن بیمار جراح یک شکاف در پشت آرنج ایجاد کرده پس از کنار

زدن بافت ها استخوان شکسته شده را با وسایل فلزی توسط پیچ و

مهره - پین یا وایر به همدیگر وصل می کند معمولاً روز بعد از

عمل باید حرکات آرنج شروع شود این حرکات زیر نظر فیزیوتراپ

و دکتر بصورت روزانه باید افزایش پیدا کند.

شکستگی استخوان کلاویکل:

شکستگی استخوان ترقوه یا کلاویکل در ناحیه استخوان شانه جزء

شکستگی های شایع در خردسالان و ورزشکاران است از زیر

استخوان کلاویکل اعصاب مهمی عبور می کند ولی خوشبختانه در

هنگام شکستگی به ندرت آسیب می رسد شکستگی استخوان

ترقوه معمولاً در وسط آن اتفاق می افتد. این استخوان

تا ۲۰ سالگی محکم و سفت نمی شود

انواع شکستگی پا

انواع شکستگی پا با توجه به نقطه ی شکستگی و نوع

شکستگی به شرح زیر است:

-شکستگی بسته

شکستگی بسته زمانی اتفاق میافتد که پوست دچار

هیچ گونه بریدگی نشود و شکستگی کاملاً بصورت بسته

اتفاق، بیافتد.

-شکستگی مرکب

در صدمات شکستگی مرکب پا، پوست بریده و باز می شود و

احتمال ایجاد عفونت در این نوع از شکستگی پا، وجود دارد.

-جا به جایی استخوان

جا به جایی استخوان وقتی اتفاق می افتد که در اثر

ضربه ای که به استخوان پا وارد می شود، شکاف بین دو

انتهای استخوان، جا به جا می شود. در این صورت درمان

شکستگی پا باید همراه با جراحی انجام شود.

-شکستگی جزئی

شکستگی جزئی از انواع شکستگی پا است که به صورت ناقص

اتفاق می افتد و در آن قسمتی از استخوان پا دچار آسیب و

ترک می شود.

-شکستگی کامل

در شکستگی کامل، استخوان پا در اثر ضربه، دو یا چند تکه

می شود و شکستگی پا از چند نقطه اتفاق می افتد و

تکه های آن از بدنه ای اصلی استخوان پا، جدا می شوند.

-شکستگی مویی

در شکستگی مویی، ترک هایی روی استخوان پا ایجاد

می شود که با اشعه ای ایکس قابل مشاهده است. شکستگی

مویی نسبت به انواع شکستگی پا، درد کمتری دارد و درمان

آن در بازه ای زمانی کوتاه تری اتفاق می افتد.